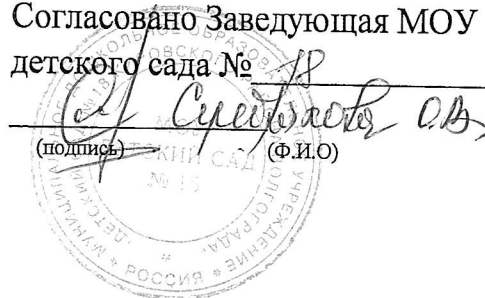


Утверждаю ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 18



МЕНЮ

на 19.12 2025 г.

| День 15 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|----------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (гречневой) | 150 | 4,4 | 4,1 | 12,5 | 106,5 | ТТК № 106 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 2,3 | 1,8 | 11,4 | 71,3 | № 395 |
| Батон | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | - |
| Сыр порциями | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 | №7 |
| Итого: | 350 | 11,3 | 8,7 | 47,0 | 313,4 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | № 371 |
| Итого: | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 30 | 0,6 | 2,7 | 2,3 | 35,7 | - |
| Суп с крупой на курином бульоне | 150 | 1,8 | 1,8 | 10,1 | 64,2 | ТТК № 44 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 | ТТК № 67 |
| Кисель из повидла джема, варенья | 150 | 0,1 | 0 | 21,1 | 84,8 | № 383 |
| Хлеб пеклеванный | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | - |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Итого: | 500 | 16,2 | 20,7 | 88,2 | 563,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Котлеты, биточки, шницели рубленные | 50 | 6,3 | 8,5 | 15,1 | 144,9 | ТТК № 61 |
| Рагу овощное (3 вариант) | 110 | 2,0 | 4,3 | 10,8 | 97,7 | № 344 |
| Чай с лимоном | 180/10/7 | 0,2 | 0 | 10,0 | 41,7 | № 393 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | - |
| Булочка веснушка | 50 | 4,0 | 3,0 | 29,6 | 160,9 | № 478 |
| Итого: | 427 | 14,0 | 15,9 | 75,2 | 491,26 | - |
| Итого за 15 день: | | 42,3 | 46,1 | 229,4 | 1459,26 | - |

Шеф-повар: Иванова